



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Binicilik (Atlı Cimnastik) Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

- Belirlenen pilot illerde Minikler kategorilerinde Mahalli, Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde ise Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında yapılacaktır.
- Küçükler ve Yıldızlar kategorilerinde kız ve erkek öğrenci sporcular arasında, Gençler kategorisinde ise kız ve erkek takımlar/öğrenci sporcular arasında karma olarak yapılacaktır.
- Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.
- Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.
- Öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategori	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2023 Yılı İtibariyle)
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2016-2017	6 -7 yaş
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2013-2014-2015	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	2012-2013	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2009-2010-2011	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2005-2006-2007-2008-2009	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler (A) kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisinde,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, Yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2010 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Millî Eğitim Bakanlığına bağlı Yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

Gençler kategorisinde; en az 3 en fazla 9 öğrenci sporcudan oluşturulacaktır. (Örn: en fazla 3 bireysel (2 asil + 1 yedek) , 3 ikili ekip (2 asil + 1 yedek) , 3 takım (3-6 sporcu) (2 asil + 1 yedek)

b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

c) Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiler; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.

ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yarışacak öğrenci sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafiler halinde gönderilebilecektir.

d) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan sporcuların yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

e) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.

f) Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

g) Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde ilan edilen öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

h) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmaları yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4. Ödüller

Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

Gençler kategorisi;

a) İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,

c) Ferdi sıralamada; İlk dört dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

Minikler (A-B), Küçükler, Yıldızlar kategorisi;

Ferdi sıralamada ilk dört dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Binicilik (Atlı Cimnastik) Spor Dalı Uygulama Esasları



5. Kontenjanlar

- Mahalli yarışmalarda ilk 5 dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporcular ve okul takımları Türkiye Birinciliğine katılma hakkı elde edecektir.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılamazlar.

6. Yetki

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- İl Tertip Komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 1.500,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

- Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Saha Giriş Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında yer alan saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Binicilik (Atlı Cimnastik) Spor Dalı Uygulama Esasları



e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde eğitim ve öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim ve öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Küçükler kategorisinde 2012-2013-2014 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 2010-2011-2012 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ğ) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi; (İl dışına gidecek kabileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

h) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenir.

a) İlk Defa Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık izin belgesi,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

b) Daha Önce Lisansı Olan Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık beyanı,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

c) Öğrenci sporcular için ilk defa lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

d) **Sağlık beyanı ile lisans düzenlenmesi**; öğrenci sporcu ilk lisansına sahip olduktan sonra lisans işlemleri bu maddenin (b) bendinde yer alan belgeler ve sağlık beyanı ile düzenlenir.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Binicilik (Atlı Cimnastik) Spor Dalı Uygulama Esasları



Teknik Açıklamalar

1. Yarışmalarda pilot il uygulaması yapılacaktır. 2023-2024 eğitim öğretim yılı okul sporları atlı cimnastik mahalli yarışmaları Ankara, Antalya, Bolu, Çanakkale, Diyarbakır, İstanbul, İzmir, Kocaeli illerinde yapılacak olup, Türkiye Birinciliği yarışmaları İstanbul ilinde düzenlenecektir.
2. Yarışma 1 (bir) gün yapılacaktır. Yarışmaların teknik toplantı saati 09.00, başlangıç saati 10.00 dur.
3. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman (saha çalışanı, sekreteryası), veteriner hekim, doping veterineri, nalbant, hakem, komiser, seyis, lonjör, antrenör görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Federasyon başkanlığınca görevlendirilecek adı geçen unvanlardaki personel ücretleri ve malzeme nakliyesi ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
4. Tüm teknik kurallar için FEI (Uluslararası Binicilik Federasyonu) tarafından yayınlanan kurallar dikkate alınacaktır.
5. Minikler (A-B), mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışmalar ferdi olarak varil üzerinde olup, öğrenci sporcularında mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
6. Küçükler-Yıldızlar kategorisinde yarışmalar ferdi olarak varilde yapılacaktır.
7. Gençler kategorisinde;
 - Yarışmalar okul takımları arasında yapılır. Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler.
 - Yarışmalar varil üzerinde yapılacaktır. Takımlar minimum 1 sporcudan oluşup takımın puan ortalaması takım puanını oluşturacaktır.
 - Mahalli yarışmalara takım halinde katılan okullar tecrübe kazanmasını istedikleri öğrenci sporcularını yarışmalara tasnif dışı olarak dahil edebilirler. Bu öğrenci sporcular sıralamaya ve ödüllendirmeye dahil edilmeyecek bir üst aşamadaki yarışmalara ferdi olarak çağrılmayacaktır.
 - Mahalli yarışmalarda takım adına veya tasnif dışı olarak yarışacak öğrenci sporcuların listesinin teknik toplantıda ibraz edilmesi zorunludur.
 - Mahalli yarışmalarda takımı bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde edememiş öğrenci sporcular veya yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcuların genel sıralamada ilk 5 dereceye girmeleri durumunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.

8. Yarışma Kategorileri:

Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

- **Gençler kategorisinde;** en fazla 3 bireysel (2 asil + 1 yedek), 3 ikili ekip (2 asil + 1 yedek), 3 takım (3-6 sporcu) (2 asil + 1 yedek) öğrenci sporcudan oluşacaktır.
- a) Bir günde, her kategori için bir yarışma olacak şekilde toplam 8 mahalli yarışma koşulacaktır.

Atlı Cimnastik Genel Yarışma Kuralları

Minikler (B) Yarışma Seri ve Kuralları

- Varil yüksekliği ekli teknik çizimde belirtilen ölçülerde olacaktır. Yardımlı çıkışlarda 1,00 puan kesinti uygulanır.
- Kesintiler TBF Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır.

Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün 12.09.2023 tarihli ve 5596327 sayılı oluru ile yayımlanmıştır.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



- Hareketler aşağıdaki sırada sergilenmelidir.
- Zorunlu serinin müzik ile yapılması tavsiye edilir. Serbest seride müzik kullanılması zorunludur. Süre en fazla 1 dakikadır.
- Yarışma 2 (iki) turdan oluşur:
Birinci tur zorunlu hareketlerden oluşur.
İkinci tur serbest stil olarak gerçekleştirilir.

Zorunlu Hareketler:

Sıra	Hareket Adı	Görsel	Açıklama	Puan
1	Yardımlı çıkış		Kollar gergin, vücut eksenini neredeyse dikey olacak şekilde amuda kalkma pozisyonu. Sağ bacak yukarı, sol bacak aşağı bakacak şekildedir. En yüksek noktada kalçalar ve omuzlar atın omuz hizasına paraleldir.	10
			Vücut yaklaşık 70°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak vücudun yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır. En yüksek noktada kalçalar ve omuzlar atın omuz hizasına paraleldir.	
			Vücut yaklaşık 30°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır.	
			Omuzlar, eyerin iç kısmındaki boynuzların altındaki yan kayış halkasının en üst noktasındadır. Ağırlık merkezi atın sırtının yüksekliğine ulaşır.	
			Yardımlı çıkışta, Antrenör çıkışa dizden, bacadan ya da ayaklardan destek olabilir.	
2	Basit oturuş		Dik üst gövdeye sahip üç nokta aynı hatta; Bacaklar aşağı doğru uzatılmış ve atla temas halindedir; Omuzlar, kalçalar ve topuklar dikey bir çizgi oluşturur, sporcu atın hareketini mükemmel bir şekilde takip eder.	10



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



3	Diz üstü duruş (Kutu Pozisyonu)		Omuzlar eller ile aynı dikey çizgide, kalça dize kadar aynı çizgide ve ayaklar point şekilde sabit duruş.	10
4	Ayakta duruş		Omuzlar, kalçalar ve topuklar boyunca dikey bir çizgiye sahip, dizler kapalı ve hafif önde ve atın hareketine tamamen uyum sağlayan dik duruş.	10
			Üst gövde yaklaşık 45° önde	
5	Yarım dünya dönüşü		Sağ bacak atın boynunun üzerinden geçirilir. Bacak geçerken bir eli tutamak serbest bırakılır ve tekrar ayak içeri gelince bırakılan el tekrar tutulur. Aşama 1, iç oturuşta, omuz eksenine dik açıyla, bacaklar bitişik ve atın iç kısmında sona ermektedir.	10
			Sol bacak atın sağrısının üzerinden geçirilir. 2. Aşama arkaya dönünce sona erer. Ellerin kulplardaki konumu değiştirilir.	
6	Ters köprü		İki ayak sağrıdan desteklenir, eller boynuzdan tutar ve sabit durulur.	10
7	İniş		Atın iç kısmından aşağı atlanır, havada eller boynuzdan ayrılır. / Yere iniş at ile aynı yönünde bitirilmelidir.	10



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



Minikler (A) Yarışma Seri ve Kuralları

- Varil yüksekliği ekli teknik çizimde belirtilen ölçülerde olacaktır. Yardımlı çıkışlarda 1,00 puan kesinti uygulanır.
- Kesintiler TBF Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır.
- Hareketler aşağıdaki sırada sergilenmelidir;
- Zorunlu serinin müzik ile yapılması tavsiye edilir. Serbest seride müzik kullanılması zorunludur. Süre en fazla 1 dakikadır.
- Yarışma 2 (iki) turdan oluşur:
Birinci tur zorunlu hareketlerden oluşur.
İkinci tur serbest stil olarak gerçekleştirilir.





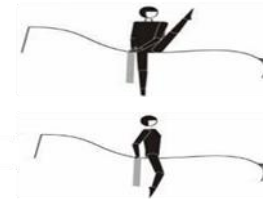


Zorunlu hareketler:

Sıra	Hareket Adı	Görsel	Açıklama	Puan
1	Yardımlı çıkış		Kollar gergin, vücut neredeyse dikey olacak şekilde amuda kalkma pozisyonu. Sağ ayak yukarı, sol ayak aşağı bakacak şekildedir. En yüksek noktada kalçalar ve omuzlar atın omuz hizasına paraleldir.	10
			Vücut açısı yaklaşık 70°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır. En yüksek noktada kalçalar ve omuzlar atın omuz hizasına paraleldir.	
			Vücut açısı yaklaşık 30°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır.	
			Omuzlar, eyerin iç kısmın altındaki yan kayış halkasının en yüksek noktasındadır. Ağırlık merkezi atın sırtının yüksekliğine ulaşır.	
			Yardımlı çıkışta, Antrenör çıkışa dizden, bacadan ya da ayaklardan destek olabilir.	
2	Basit oturuş		Dik üst gövdeye sahip üç nokta aynı hatta; Bacaklar aşağı doğru uzatılmış ve atla temas halindedir; Omuzlar, kalçalar ve topuklar dikey bir çizgi oluşturur, sporcu atın hareketini mükemmel bir şekilde takip eder.	10



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



				
3	Yarım bayrak		Önce dizüstü pozisyonuna gelinir/sağ ayak geriye kalça dönmeden, baş hizasında, diz kırılmadan ve point şekilde kalkar / sabit beklenir.	10
4	Köprü		Yarım bayrakta havada olan ayak atın sağrısına konur / diğer ayak ta atın sağrısına uzulur / dirsekler düzeltilir ve göğüs ata temas etmez / sabit beklenir.	10
5	Yarım dünya dönüşü		Sağ bacak atın boynunun üzerinden geçirilir. Bacak geçerken bir eli tutamak serbest bırakılır ve tekrar ayak içeri gelince bırakılan el tekrar tutulur. Aşama 1, iç oturuşta, omuz eksenine dik açıyla, bacaklar bitişik ve atın iç kısmında sona ermektedir.	10
			Sol bacak atın sağrısının üzerinden geçirilir. 2. Aşama arkaya dönünce sona erer. Ellerin kulplardaki konumu değiştirilir.	
6	Ters masa köprü veya köprü		iki ayak sağrıdan desteklenir, eller boynuzdan tutar ve sabit durulur.	
7	İniş		Atın iç kısmından aşağı atlanır, havada eller attan ayrılır. / Yere iniş at ile aynı yönünde bitirilmelidir.	



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



Küçükler-Yıldızlar Yarışma ve Seri Kuralları

- Varil yüksekliği ekli teknik çizimde belirtilen ölçülerde olacaktır. Yardımlı çıkışlarda 1,00 puan kesinti uygulanır.
- Kesintiler TBF Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır.
- Hareketler aşağıdaki sırada sergilenmelidir;
- Zorunlu serinin müzik ile yapılması tavsiye edilir. Serbest seride müzik kullanılması zorunludur. Süre en fazla 1 dakikadır.
- Yarışma 2 (iki) turdan oluşur:
Birinci tur zorunlu hareketlerden oluşur.
İkinci tur serbest stil olarak gerçekleştirilir.

Zorunlu Hareketler:

Sıra	Hareket Adı	Görsel	Açıklama	Puan
1	Çıkış		Kollar gergin, vücut neredeyse dikey olacak şekilde amuda kalkma pozisyonu. Sağ ayak yukarı, sol ayak aşağı bakacak şekildedir. En yüksek noktada kalçalar ve omuzlar atın omuz hizasına paraleldir.	10
			Vücut açısı yaklaşık 70°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır. En yüksek noktada kalçalar ve omuzlar atın omuz hizasına paraleldir.	
			Vücut açısı yaklaşık 30°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır.	
			Omuzlar, eyerin iç kısmın altındaki yan kayış halkasının en yüksek noktasındadır. Ağırlık merkezi atın sırtının yüksekliğine ulaşır.	
2	Basit oturuş		Dik üst gövdeye sahip üç nokta aynı hatta; Bacaklar aşağı doğru uzatılmış ve atla temas halindedir; Omuzlar, kalçalar ve topuklar dikey bir çizgi	10



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



			oluşturur, sporcu atın hareketini mükemmel bir şekilde takip eder.	
3	Yarım bayrak		Önce dizüstü pozisyonuna gelinir /sağ ayak geriye kalça dönmeden, baş hizasında, diz kırılmadan ve point şekilde kalkar / sabit beklenir.	10
4	Diz üstü duruş (Kutu Pozisyonu)		Omuzlar eller ile aynı dikey çizgide, kalça dize kadar aynı çizgide ve ayaklar point şekilde sabit duruş.	10
4	Köprü		Yarım bayrakta havada olan ayak atın sağrısına konur / diğer ayak ta atın sağrısına uzatılır / dirsekler düzeltilir ve göğüs ata temas etmez / sabit beklenir.	10
6	Yarım dünya dönüşü		Sağ bacak atın boynunun üzerinden geçirilir. Bacak geçerken bir eli tutamak serbest bırakılır ve tekrar ayak içeri gelince bırakılan el tekrar tutulur. Aşama 1, iç oturuşta, omuz eksenine dik açıyla, bacaklar bitişik ve atın iç kısmında sona ermektedir.	10
			Sol bacak atın sağrısının üzerinden geçirilir. 2. Aşama arkaya dönünce sona erer. Ellerin kulplardaki konumu değiştirilir.	
7	Ters masa köprü veya köprü		İki ayak sağrıdan desteklenir, eller boynuzdan tutar ve sabit durulur.	10



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



8	İniş		Atın iç kısmından aşağı atlanır, havada eller attan ayrılır. / Yere iniş at ile aynı yönünde bitirilmelidir.	10

Gençler Yarışma ve Seri Kuralları

- Yarışmalar ferdi, ikili ekip ya da takım olarak uygulanabilir.
- Varil yüksekliği ekli teknik çizimde belirtilen ölçülerde olacaktır. Yardımlı çıkışlarda 1,00 puan kesinti uygulanır.
- Kesintiler TBF Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır.
- Hareketler aşağıdaki sırada sergilenmelidir;
- Zorunlu serinin müzik ile yapılması tavsiye edilir. Serbest seride müzik kullanılması zorunludur. Süre en fazla 1 dakikadır.
- Yarışma 2 (iki) turdan oluşur:
Birinci tur zorunlu hareketlerden oluşur.
İkinci tur serbest stil olarak gerçekleştirilir. Serbest Serisi, statik ve dinamik hareketlerden oluşur.

Zorunlu Hareketler:

Sıra	Hareket Adı	Görsel	Açıklama	Puan
1	Çıkış		Vücut açısı yaklaşık 90°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır. En yüksek noktada kalçalar ve omuzlar atın omuz hizasına paraleldir.	10
			Vücut açısı yaklaşık 70°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır.	



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları

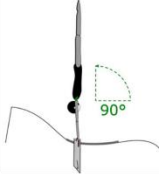
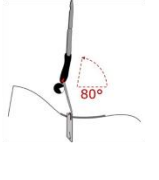
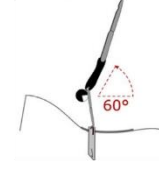




			Vücut açısı yaklaşık 30°'ye ulaşır ancak kollar uzatılmaz. Bacaklar, sağ bacak yukarı doğru uzatılmış ve sol bacak aşağıya bakacak şekilde birbirinden ayrılmıştır.	
			Omuzlar, eyerin iç kısmının altındaki yan kayış halkasının en yüksek noktasındadır. Ağırlık merkezi atın sırtının yüksekliğine ulaşır.	
2	Basit oturuş		Dik üst gövdeye sahip üç nokta aynı hatta; Bacaklar aşağı doğru uzatılmış ve atla temas halindedir; Omuzlar, kalçalar ve topuklar dikey bir çizgi oluşturur, sporcu atın hareketini mükemmel bir şekilde takip eder.	10
3	Yarım bayrak		Önce dizüstü pozisyonuna gelinir /sağ ayak geriye kalça dönmeden, baş hizasında, diz kırılmadan ve point şeklinde kalkar / sabit beklenir.	10
4	Ayakta duruş		Omuzlar, kalçalar ve topuklar boyunca dikey bir çizgiye sahip, dizler kapalı ve hafif önde ve atın hareketine tamamen uyum sağlayan dik duruş.	10
			Üst gövde yaklaşık 45° önde	



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları


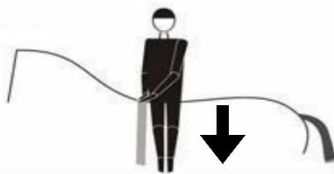


5	Öne salınım (ayaklar kapalı)		En yüksek noktada kollar gerilir ve omuzlar açılıp 180° yukarı itilir. Vücudun uzunlamasına olan açısı atın sırtına doğru 90°dir Doğru vücut kontrolü ve duruş, uzatılmış bacaklar ile yavaş ve kontrollü alçalma ve öne doğru yumuşak iniş Hareketlerin doğru akışı Bacaklar kapalı	10
			En yüksek noktada kollar gerilir Doğru vücut kontrolü ve duruş Uzatılmış bacaklar ve atın sırtına öne doğru yumuşak inişle yavaş ve kontrollü alçaltma aşaması Vücudun uzunlamasına olan açısı atın sırtına doğru 80°dir.	
			En yüksek noktada kollar gerilir Doğru vücut kontrolü ve duruş Uzatılmış bacaklar ve öne doğru yumuşak inişle yavaş ve kontrollü indirme aşaması Vücudun uzunlamasına olan açısı atın sırtına doğru 60°dir Bacaklar minimum düzeyde açık	
6	Yarım dünya dönüşü		Sağ bacak atın boynunun üzerinden geçirilir. Bacak geçerken bir eli tutamak serbest bırakılır ve tekrar ayak içeri gelince bırakılan el tekrar tutulur. Aşama 1, iç oturuşta, omuz eksenine dik açıyla, bacaklar bitişik ve atın iç kısmında sona ermektedir.	10
			Sol bacak atın sağrısının üzerinden geçirilir. 2. Aşama arkaya dönünce sona erer. Ellerin kulplardaki konumu değiştirilir.	



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Binicilik (Atlı Cimnastik)
Spor Dalı Uygulama Esasları



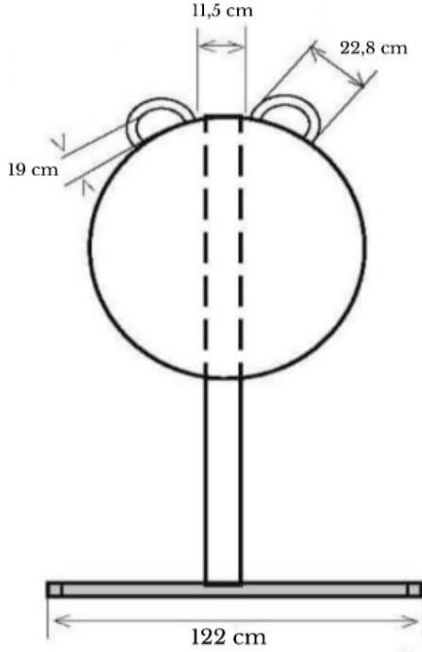
7	Geriye salınım (ayaklar açık)		Sporcu geriye oturuş pozisyonunda gergin bacaklarını yukarı doğru savurur, kalçaları ve ayakları aynı anda mümkün olan en yüksek noktaya ulaşır. Maksimum yüksekliğe ulaşmak için kollar uzatılır ve kollarla gövde arasındaki açı mümkün olduğu kadar geniştir. Hareket akışı kesintiye uğratılmaz. İkinci aşama, sporcunun atın sırtına yumuşak, dik ve ortalanmış bir şekilde inmesiyle tamamlanır.	10
8	İniş		Atın iç kısmından aşağı atlanır, havada eller attan ayrılır. / Yere iniş at ile aynı yönde bitirilmelidir.	10



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Binicilik (Atlı Cimnastik) Spor Dalı Uygulama Esasları

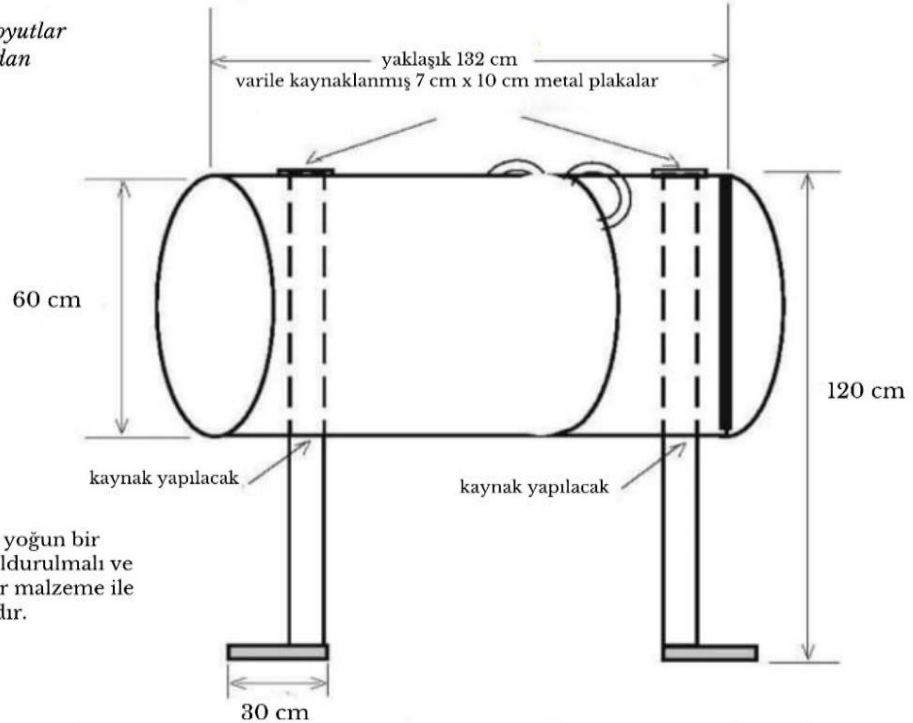


Teknik Çizim



- Atlı Cimnastik varilleri tepeden ve yanlardan engellerden arındırılmış bir alana yerleştirilmelidir. Zemin düz, yumuşak ve yaylı olmalıdır.
- Bacaklar varilin kenarlarından dışarı taşmamalıdır.
- Ayaklar yere sabitlemeli ve demir ayakların yumuşak bir malzeme ile gizlenmesi en doğrusudur.
- Varil kulpları, TBF Atlı Cimnastik Kuralları Madde 17.3'te tanımlandığı gibi herhangi bir yasal Atlı Cimnastik eyerinin sınırları dahilinde yapılandırılabilir.

Buradaki boyutlar dolgu olmadan verilmiştir.



Bitmiş varil yoğun bir dolgu ile doldurulmalı ve dayanıklı bir malzeme ile kaplanmalıdır.