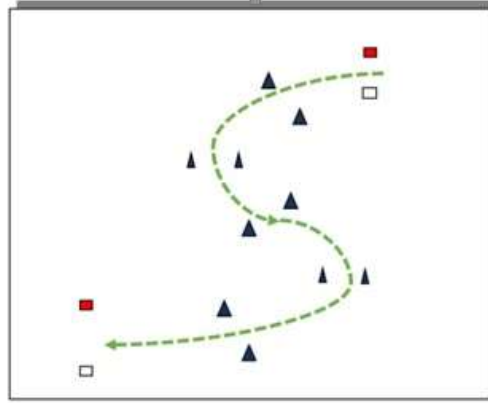


EQUIFUN ENGEL 19 : "S"

S'in Kuralı

Kapıların duruşuna dikkat ederek, istenen büyük "S" harfi şeklini çizebilmek



KURALLAR...

- "S"İNİN HER BİR PARÇASININ YARIÇAPINI 2 İLA 6 M ARASINDA OLMALIDIR.
- BU ENGEL KONİLERDEN, KAZIKLARDAN VE BİTKİLERDEN YAPILABİLİR.
- MESAFELER GÖSTERGE OLARAK VERİLMİŞTİR, PİST ŞEFİNİN KARARINA BIRAKILABİLİR.

MALZEME LİSTESİ...

- 2 ADET KAPI (KIRMIZI FANYON)
- 2 ADET KAPI (BEYAZ FANYON)
- 1 ADET ENGEL NUMARASI
- MİNİMUM 6 ADET KONİ.
- HER KONİ ÜZERİNDE BİR TOP.

HATALARIN TANIMI... (Aynı sistemde iki hatanın oluşması durumunda süre cezaları eklenir.)

OLASI HATA :	EKLENEN SÜRE:
ENGELDEKİ <u>BİRİNCİ HATA</u> : (MANİYİ, SIRIĞI, BABAYI, KÜPÜ VS. DÜŞÜRMEK)	- <u>İLK HATA İÇİN</u> 20 SANİYE
AYNI ENGEL ÜZERİNDEKİ İKİNCİ VE SONRAKİ HATALAR	- HER BİRİ İÇİN 5 SANİYE
ENGEL İLK DENEMEDEN SONRA YIKILDI VE GEÇİLEMEZ DURUMDA	- DEVAM EDİLECEK 40 SANİYE
ENGEL İKİNCİ DENEMEDEN SONRA YIKILDI VE GEÇİLEMEZ DURUMDA	- DEVAM EDİLECEK 20 SANİYE
ENGEL İLK DENEMEDE BAŞARILAMADI VE TEKRAR DENENMEDİ	- 40 SANİYE
ENGEL İKİ DENEMEDEN SONRA GERÇEKLEŞTİRİLEMEDİ VE TEKRAR DENENMEDİ	- 20 SANİYE
GİRİŞ VE/VEYA ÇIKIŞ KAPILARI KULLANILMADI	- 20 SANİYE
YARDIM ALINMASI	- 10 SANİYE
PARKUR HATASI, REFERANS ZAMANININ 6 DAKİKA VEYA DAHA FAZLA SÜREDE TAMAMLANMASI, DÜŞME, PARKURDA 3 ENGELİN GEÇİLEMEZ DURUMDA OLMASI, ANTRENÖRÜN FİZİKSEL MÜDAHALESİ	- ELENME